

Overige praktijk informatie Noor (E.M.)van der Werf

Ik heb een praktijk voor specialistisch GGZ, dwz problematiek die complex is, vaak al langer bestaat, waarvoor u al eerder hulp hebt gehad in de basis GGZ en die niet afdoende heeft geholpen. Over het algemeen zal er dan sprake zijn van een ingewikkelde jeugd/ belaste voorgeschiedenis en al langer bestaande problematische coping/ manier van met dingen omgaan op gebied van werk, relaties en familie. Daarbij komt dan vaak een negatief zelfbeeld. Hechtingstheorie is voor mij een belangrijke invalshoek en het kijken naar de zogenaamde innerlijke werkmodellen die zijn gevormd in interactie met belangrijke anderen: je beeld van jezelf, de ander en relatie. Het idee is dat je die innerlijke werkmodellen door de therapie leert kennen, en dat ze veranderen en positiever worden.

Dat betekent dat de hulp vaak langer duurt dan 10 a 15 gesprekken, eerder 1, 2 of meerdere jaren.

Ik doe een intake die vaak meerdere gesprekken vergt. Op grond daarvan bespreken we de problematiek en wat ik denk dat een goede aanpak is. Het behandelplan komt op papier en die wordt regelmatig geëvalueerd en zo nodig bijgesteld. Organisch gebeurt dat meestal rond de zomervakantie en rond de jaarwisseling, of als er een specifieke reden voor is. Verder vraag ik aan het begin van iedere sessie of er naar aanleiding van de vorige keer iets is waar je op terug wil komen. Dit is een expliciete uitnodiging om dingen kenbaar te maken, ook in relatie met mij die je lastig vond, of die juist heel behulpzaam waren. Verder zal ik in overleg belangrijke anderen bij de therapie betrekken.

Methodieken die ik gebruik zijn: inzichtgevende psychotherapie, mentalisation based therapie, Emotion Focused (couples)therapy (EFT), mindfulness, compassie, ACT, Sensory Motor lichaamsgerichte Trauma behandeling, EMDR en inmiddels 30 jaar ervaring. Zo nodig stel ik voor ook andere behandelaren toe te voegen aan de behandeling, denk aan psychiater, intensieve EMDR behandeling, haptotherapie, psychosomatische fysiotherapie etc. Zo nodig, met toestemming uiteraard, overleggen we en stemmen de behandeling af.

Tarieven en vergoedingen:

De financiering van behandeling in de GGZ die per 1 jan 2022 is ingevoerd heet het zorg prestatie model.

De therapie wordt per uur gefactureerd, de factuur krijgt u eens per maand.

Het tarief wordt bepaald door de Nederlandse Zorg autoriteit (NZA) en is afhankelijk van de zorgzwaarte (de diagnose en ernst van de problematiek).

Als ik een contract heb met een zorgverzekeraar bepaalt de zorgverzekeraar wat zij vergoeden, dat noemen zij het marktconforme tarief, bv 85% van het door de NZA vastgestelde tarief. De rekening gaat rechtstreeks naar de zorgverzekeraar en u hoeft verder niks bij te betalen. Wel wordt ieder jaar het eigen risico aangesproken, ook voor een lopende behandeling. Protest hiertegen heeft vooralsnog niks opgeleverd.

Als ik geen contract heb met uw verzekeraar dan hangt de vergoeding af van de soort verzekering die u hebt. Hebt u een restitutiepols dan krijgt u alles vergoed. Bij een naturapolis vergoedt de verzekeraar een percentage van het marktcoforme tarief, bv 60%.

Het is belangrijk om goed te kijken hoe u precies verzekerd bent. U bent hier zelf verantwoordelijk voor.

In 2024 heb ik alleen een contract met DSW. Stad Holland valt daaronder.

Niet alle soort problematiek wordt vergoed.

Behandelingen die niet worden vergoed:

Relatie en gezinstherapie zonder dat iemand een diagnose heeft volgens DSM 5

Aanpassingstoornissen, dwz reacties die een logisch gevolg zijn van een recente gebeurtenis, zonder verdere onderliggende problematiek, bv rouw.

Burn-out/ werkgerelateerde problematiek zonder verdere diagnoses.

Als u hier toch hulp voor wilt heet dit onvergoede zorg, of wel overige producten. Het tarief hiervoor is ook vastgesteld door de NZA. In 2024 is dat 130 euro voor 60 minuten.

Partner relatie en gezinsgesprekken duren bij mij 75 minuten en kosten 175 euro.

Wachttijden

Omdat ik een parttime 1 persoonspraktijk heb met langdurige behandelingen heb ik meestal een aanmeldstop. Om te weten of er binnen afzienbare tijd plek komt op de wachtlijst kunt u mij mailen: noorvanderwerf@gmail.com voor de actuele situatie.

1 oktober 2024 tot 31 dec 2024: aanmeldstop.

Afzegging

In geval van een afzegging minder dan 24 uur van te voren wordt er een no show tarief in rekening gebracht

Privacyverklaring: <https://zorgictzorgen.nl/privacyverklaring-zorgprestatie-model-ggz-mogelijk-breekijzer-bij-nza/>

In deze link lees je meer over de privacyverklaring die je kan ondertekenen. Ik ben per 1 jan 2022 verplicht een vragenlijst in te vullen over jou (HONOS+) zodat de zorgzwaarte kan worden vastgesteld. Ik ben per 1 oktober verplicht die te delen met de NZA (nederlands Zorgautoriteit), tenzij je bezwaar aantekent. Hier vind je een link naar het formulier:

https://puc.overheid.nl/nza/doc/PUC_13403_22/.

Werkdagen:

Maandag, dinsdag, woensdag en donderdagochtend.

Bij vakanties langer dan 2 weken en zo nodig, in overleg, ook bij kortere vakanties regel ik een achterwacht.

Voor meer informatie zie het kwaliteitsstatuut.

20 sept 2024